



¿QUE SON LOS CORONAVIRUS?

Son una amplia familia de virus que normalmente afectan sólo a los animales, aunque algunos tienen la capacidad de transmitirse de los animales a las personas.

CONÓCELO.

¿QUIÉNES ESTÁN EN MAYOR RIESGO DE ENFERMARSE GRAVEMENTE?

Adultos mayores de 60 años



Personas con enfermedades preexistentes como diabetes o cardiopatías

Hasta el momento no hay vacuna, ni tratamiento específico, sólo tratamiento de los síntomas

CONÓCELO.

SÍNTOMAS*

SÍNTOMAS COMUNES



GOTEO NASAL



TOS



DOLOR DE GARGANTA

CASOS GRAVES



FIEBRE ALTA



NEUMONÍA



INSUFICIENCIA RESPIRATORIA AGUDA

¿CÓMO SE TRANSMITE?

CONÓCELO.



Por contacto cercano con una persona infectada o a través de personas infectadas al toser



Al tocar objetos o superficies contaminadas y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos

**LA MEJOR PREVENCIÓN
ESTA EN TUS
MANOS**

Si todos nos lavamos las manos frecuentemente

Evitando el contagio de COVID-19

El 50% de los casos de COVID-19 se transmiten por contacto con superficies contaminadas.

Cada vez que llegues de la calle.

Cada vez que salgas de una reunión

Antes de tocarte la cara

A los niños cada vez que entren de la calle.

Duración de todo el procedimiento: 20 - 30 segundos

0 	1 	2
3 	4 	5
6 	7 	8

Sus manos son seguras.

ACTÚA



Evita compartir vasos, platos u otros artículos de uso personal. Limpia, desinfecta los objetos y las superficies que se tocan con frecuencia.



Si has viajado a áreas donde circula el virus o has estado en contacto cercano con alguien que lo tiene y presentas fiebre, tos, dificultad para respirar, busca atención médica de inmediato. **NO TE AUTOMEDIQUES.**

TAPABOCAS

Solamente lo usan:

Advertencia:
Si usted compra N95 sin ser personal de salud pasarán dos situaciones:

Tapabocas normal
Los enfermos, y gente de alto contacto con personas enfermas

Tapabocas N95
Única y exclusivamente el personal de salud

No es recomendable
usar tapabocas de rutina para prevenir el contagio de virus respiratorios (incluyendo el nuevo Coronavirus)

1 Dejará sin reservas al país y el personal de salud quedará desprotegido y enfermará

2 Como no lo cambia todos los días se volverá un elemento que recoge toda clase de microorganismos y eventualmente terminará enfermándolo