

TIPOS DE LECHE MATERNA

Calostro: Se produce durante los primeros 3 a 4 días del parto, es un líquido amarillento, de volumen alrededor de 2 a 20 ml por mamada siendo suficiente para satisfacer los requerimientos del niño. Contiene **menos** lactosa, grasa y vitaminas liposolubles que la leche madura y **mayor** cantidad de proteínas, vitaminas liposolubles carotenos y minerales como el zinc y sodio, también contiene una **gran cantidad** de Ig A linfocitos y macrófagos.

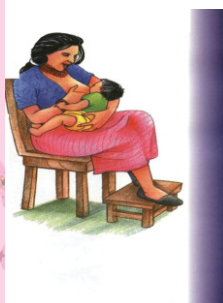


Leche de transición: Se produce entre el 4° y 15° días posparto, a diferencia con el calostro, esta va aumentando su volumen, el contenido de lactosa, vitaminas hidrosolubles, grasas y calorías y disminuyendo el de proteínas y sodio.

Leche pretérmino: Es diferente durante las primeras semanas, contiene **mayor cantidad** de proteínas y **menor de** lactosa, ya que el/a niño/a pretérmino tiene sus requerimientos elevados de estos macronutrientes, la Lactoferrina y la Ig A **también son elevados**.

Leche madura: es la leche final.

TECNICAS DE AMAMANTAMIENTO



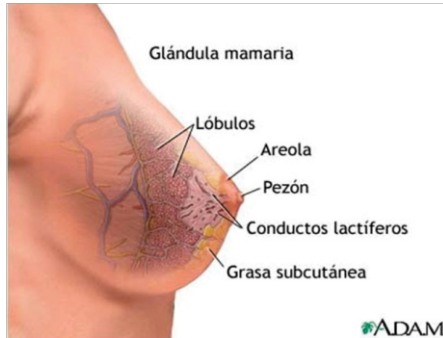
LACTANCIA MATERNA



LA LECHE MATERNA ES PURA,
FRESCA, NUTRITIVA, LIMPIA Y
NO TIENE COSTO

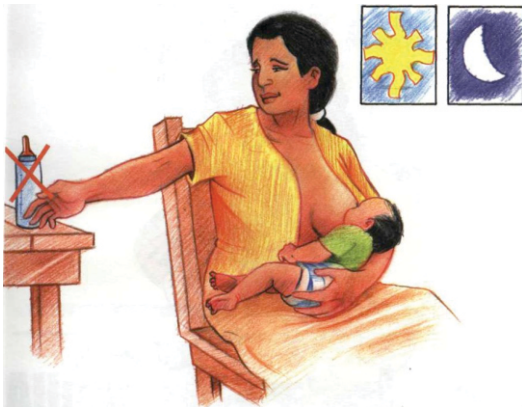


ANATOMIA Y FISILOGIA DEL PECHO



¿QUE ES LA LACTANCIA MATERNA?

Es la forma de proporcionar el alimento ideal para el crecimiento y desarrollo sano de tu hijo. La lactancia materna exclusiva es la alimentación que recibe el día y de noche desde que nace hasta los 6 meses de vida, únicamente Leche Materna, sin ningún otro alimento o líquido, ni siquiera agua.



VENTAJAS DE LA LACTANCIA MATERNA

La Lactancia Materna presenta una serie de ventajas y beneficios que deben tenerse en cuenta para motivar a las madres al amamantamiento y así brindar al niño una mejor calidad de vida, salud física y emocional.



VENTAJAS PARA EL NIÑO:

- * Superioridad Nutricional: aporte de nutrientes.
- * Apoyo inmunológico específico que da protección pasiva.
- * Garantiza el crecimiento, desarrollo e inteligencia del niño.
- * Disminuye la incidencia de caries dental.
- * Fortalece el vínculo afectivo.
- * Disminuye la incidencia de problemas de ortodoncia.
- * Previene la malnutrición (Desnutrición y Obesidad)

VENTAJAS PARA LA MADRE:

- * Ayuda a la recuperación de la figura corporal
- * Disminuye la hemorragia posparto, la anemia y la mortalidad materna.
- * Favorece la relación Madre-Hijo, ayudando a establecer un estrecho vínculo afectivo.
- * Disminuye el riesgo de cáncer de seno o de útero.



VENTAJAS PARA LA FAMILIA:

- * Es más económica.
- * Está siempre lista, no requiere preparación.
- * Está siempre a la temperatura ideal
- * Es estéril
- * Favorece la alimentación nocturna
- * La lactancia materna integra la familia, promueve el amor y genera cultura